

Tony berömmar hälsoprojektet

Tony Larsson, 42 år, tillhör gruppen långtidsfriska på tekniska serviceförvaltningen. Inte en sjukdag så långt han minns. Nästan.

SÖDERHAMN – Jag var hemma för ett inflammerat knä, men det är några år sedan.

Tony Larsson honorerar kommunen och tekniska som för tre år sedan startade hälsoprojektet, för friska, som Kuriren beskrev i gårdagens tidning.

Projektet, som innebär aktivt arbete med hälsofrämjande åtgärder, har bland annat bidragit till att 27 procent av förvaltningens personal inte varit sjuka en enda timme under de senaste två åren.

Tony Larsson arbetar som fastighetsskötare med huvudansvar för Idrottshallen och Norrtullsskolan, tillsammans med en jobbkompis sköter han också förvaltningshuset, rådhuset och lokalerna där socialförvaltningen är inrymd.

– För min del blir det mest elarbeten, jag är utbildad elektriker.

Plus småpyssel

Men emellanåt rensar han avlopp, ser via sin dataskärm till att ventilationen och lokalernas luft är okej, plus annat småpyssel.

– Ibland kan det bli lite snickring, byta lås i en dörr eller byta en glödlampa.

Och han trivs.

– Jättebra, säger Tony Larsson när vi träffas på hans kontor inrymt i Norrtullsskolans lokaler.

Kontoret ser ut som vilket cheftjänsterum som helst.

– Riktigt så är det väl inte, säger Tony Larsson, men det faktum att



Tony Larsson är elektriker i botten, men som fastighetsskötare får han ta tag i det mesta. Hälsoprojektet inom tekniska har hjälpt honom till ett bättre mående. Foto: Sara Oscarsson

vi har ett eget krypin, eget budgetansvar och planerar mycket av tiden själva, förhöjer trivseln.

Osökt kommer vi in på varför personalen inom tekniska så sällan är sjuka.

– Det hänger mycket samman med arbetssituationen, känslan av att vara någon. Det här med ansvar är viktigt.

Tony Larsson pratar sig varm för sammanhållningen och de kontinuerliga möten man har där alla kan säga vad de tycker och tänker.

– Spelar ingen roll om det är Mats, (Hedman, driftschef för tekniskas fastigheter) Arne (Tjernström, förvaltningschef) el-

ler en arbetskamrat som gjort sig förtjänt av en skrapa. Luften rensas direkt och sedan är det bara att gå vidare. Inget skitsnack.

Ansvar och möten i all ära. Hälsoprojekt betyder också att det för varje enskild upprättas en hälsoprofil. Och prat med projektledaren Catrine Jansson, som är hälsokonsulent med treårig idrottspedagogutbildning och magisterexamen i folkhälsovetenskap i botten.

– Vi har fått svara på frågor om kost, motion, tobak, alkohol, stress och fritid, säger Tony Larsson.

– Jag tipsar och råder i det mesta som har med att må bra att göra, säger Catrine.

Tony Larsson har blivit hjälpt av Catrines råd.

– Jag har gått ned i vikt och funderar över vad jag stoppar i mig. Tar långpromenader och känner mig i bra form.

• Allting verkar så där bra som det

nästan inte kan bli på en arbetsplats, har du ingenting att klaga på? – Lönen.

Arne Larsson
0270-740 00

arne.larsson@halsingekuriren.se



Kuriren 1 juni.

FAKTA

- **Namn:** Tony Larsson
- **Ålder:** 42.
- **Bor:** Humlegårdsstrand.
- **Familj:** En son.
- **Tycker om jobbet som fastighetsskötare på tekniska serviceförvaltningen:** Allting

- utom lönen är jättebra.
- **Varför:** Trivseln, delaktigheten, lagandan och ansvaret.
- **Tjänar:** Drygt 18 000 kronor i månaden.
- **Antal år i yrket:** 13.

Medieskygga kändisar sommarpratar i radion

Flera av årets sommarpratarna brukar gå långa omvägar när de ser en journalist. Anita Ekberg avbryter tillfälligt fejden med svenska medier.

STOCKHOLM Inte ens Lars Norén, Pehr G Gyllenhammar och Anita Ekberg tackar nej när de får möjlighet att tala direkt till de svenska hängmattorna.

Det har gått upp för många makthavare och folk som är skygga av andra anledningar att som-

marprogrammen erbjuder något som saknar motsvarighet i Mediasverige: Du kan, inom tryckfrihetens ramar, säga vad du vill utan att bli avbruten och du slipper se din tankegång bli nerklippt till ett 30 sekunders nyhetsinslag. Det sista motståndet

bröts antagligen när Ingmar Bergman förra året bytte ett stående nej till ett ja.

För Anita Ekbergs del betyder sommarprogrammet den 17 juli att hon tillfälligt avbryter fejden med svenska medier.

– Vanligtvis är jag inte långsint,

men de svenska journalisterna har uppfört sig väldigt dåligt och sagt så många otrevliga saker som att jag inte är någonting och undrat vad jag hade i Hollywood att göra. Jag har gjort 70 filmer och det är inte mitt fel att de inte visas i Sverige, säger hon till TT

Spektra.

Årets övriga sommarpratarna är som vanligt ett smörgåsbord av makthavare från politiken och näringslivet och kändisar från nöje, kultur och media.

(TT)

HELA LISTAN PÅ SOMMARVÄRDARNA I P1

JUNI

- 19 – Lars Norén, dramatiker, regissör
- 20 – Marit Bergman, musiker, låtskrivare
- 21 – Jan Berglin, satir- och skämttecknare
- 22 – Åsa Hagelstedt, kommunikationschef IOGT-NTO
- 23 – Bakhtiar Amin, före detta minister för mänskliga rättigheter i Irak
- 24 – Babben Larsson, artist
- 25 – Christer Lindarw, artist, designer
- 26 – Majda Raad, prinsessa i Jordanien
- 27 – Yannick Tregaro, friidrottstränare
- 28 – Ingrid Luterkort, skådespelerska, regissör
- 29 – Anders Wendin, musiker, Moneybrother
- 30 – Bengt Ohlsson, författare

JULI

- 1 – Ingela Olsson, skådespelerska

- 2 – Claes Elfsberg, journalist, tv-ombudsman
- 3 – Tina Ahlin, artist, musiker
- 4 – Henrik Teleman, chef Virserums konsthall
- 5 – Michael Azar, doktor i idéhistoria, författare
- 6 – Emina Merdzanic, statsvetare
- 7 – Kay Pollak, regissör, författare
- 8 – Anna Lilljequist, småbrukare, berättare
- 9 – Lena Andersson, författare, skribent
- 10 – Lars Bergquist, diplomat, författare
- 11 – Maria Blom, manusförfattare, regissör
- 12 – Maud Olofsson, partiledare centerpartiet
- 13 – Jonas Karlsson, skådespelare
- 14 – Richard Juhlin, champagneexpert
- 15 – Ylva Eggehorn, författare
- 16 – Pehr G Gyllenhammar, styrelseordför-

- ande Kinnevik
- 17 – Anita Ekberg, skådespelerska
- 18 – Göran Palm, författare, poet, debattör
- 19 – Barbro Hedvall, ledarskribent
- 20 – Peter Eriksson, språkrör miljöpartiet
- 21 – Anna Jansson, författare, sjuksköterska
- 22 – Tor Bomann-Larsen, författare
- 23 – Pia Johansson, skådespelerska
- 24 – Käbi Laretei, pianist, författare
- 25 – Hans Rosling, professor i internationell hälsa
- 26 – Sissela Kyle, skådespelerska, komiker
- 27 – Martin Stenmarck, sångare, musikalartist
- 28 – Astrid Assefa, skådespelerska, teaterchef
- 29 – Marie Rådbo, astronom
- 30 – Mauro Scocco, artist, kompositör, producent

- 31 – Mustafa Can, författare, journalist

AUGUSTI

- 1 – Efva Attling, designer
- 2 – Stefan Fidan, prästvigd munk
- 3 – Ingrid Sommar, designjournalist
- 4 – Marcus Samuelsson, kock
- 5 – Sari Nyqvist, journalist
- 6 – Anders Jansson, skådespelare, komiker
- 7 – Pigge Werkelin, entreprenör
- 8 – Gunilla Pontén, modedesigner
- 9 – Urban Bäckström, vd Svenskt Näringsliv
- 10 – Per Öberg, narkoskötare, hjälparbetare RK
- 11 – Tomas Alfredson, regissör
- 12 – Susanne Ljung, skribent
- 13 – Jan Eliasson, ambassadör
- 14 – Lars Ulvenstam, sommarankare